

## PERÙ ANDINO (12 GIORNI)

### 1 – MILANO/MADRID/LIMA

Dall'aeroporto di Milano Malpensa partenza con volo di linea per Madrid. All'arrivo proseguimento in coincidenza per Lima. Trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.

### 2 – LIMA

Prima colazione americana in hotel e mattinata dedicata alla visita della Lima Coloniale, dei principali monumenti e del Museo de la Nacion. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita al museo de la Nacion o Museo Archeologico, molto ben strutturati e organizzati. Rientro in hotel e pernottamento.

*Si inizia la visita dalla Piazza delle Armi (Plaza de Armas), oggi Piazza Maggiore (Plaza Mayor), parte centrale della città, progettata e costruita da Francisco Pizarro. Si prosegue con la Cattedrale, fondata lo stesso 18 Gennaio, che nonostante le varie modificazioni, subite a seguito dei terremoti del 1609 e 1746, conserva ancora la sua originale imponenza. Fanno parte della Piazza Maggiore, l'antico Palazzo del Governo (anch'esso ricostruito tre volte a causa di terremoti e incendi) e il Palazzo Arcivescovile che, assieme alla Cattedrale, forma un insieme barocco, infine il Palazzo Comunale abbellito da stupendi balconi di legno intagliato. Passando da Piazza San Martín, dove si trova il famoso Hotel Bolivar, si prosegue per il Paseo de la Republica con il Palazzo di Giustizia (Tribunale) giungendo a Plaza Grau, dedicata all'eroe della Guerra del Pacifico, Don Miguel Grau; si attraversa la Avenida 28 de Julio e si sbocca nella Avenida Arequipa per giungere poi a San Isidro e Miraflores, zone residenziali della città. Si visiterà l'Olivar, Il Parco dell'Amore ed il Mirador, terrazzo sull'Oceano Pacifico.*

### 3 – LIMA/AREQUIPA

Prima colazione in hotel. Trasferimento con pullman privato in aeroporto e partenza con volo di linea per Arequipa. All'arrivo trasferimento in hotel. Pomeriggio dedicato alla visita della "città bianca", dominata dai tre vulcani Misty, Chachani e Pichu Pichu; e del convento di S. Catalina, per conoscere la vita e le stranezze delle antiche monache di clausura. Pernottamento in hotel.

*La visita inizia nel quartiere di San Lázaro, Yanahuara, Cayma e Mirador de Carmen Alto o Quebrada de Chilina, dai quali si gode una stupenda vista panoramica della città, della campagna e dei vulcani circostanti. Da questo belvedere, attraversando un vecchio ponte, si scende fino al fiume Chili; si giunge quindi al centro storico della città, visitando il rione residenziale di Selva Alegre. Nel cuore di Arequipa si visiterà la Cattedrale, fondata nel 1656, la Plaza de Armas e la chiesa della Compagnia di Gesù. Chiude la mattinata il convento di Santa Catalina, fondato nel 1580. Occupa un'area di circa 20.000 metri quadri. Questo gioiello coloniale, di particolare architettura religiosa, è composto da chiese, chiostrì, piazze e piccole residenze. Conserva immutato il fascino e l'aspetto di una cittadina coloniale del XVI secolo.*

### 4 – AREQUIPA/PUNO

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Juliaca (aeroporto di Puno). All'arrivo trasferimento con automezzo privato in hotel, pomeriggio libero per visitare il mercato di Puno, dove è possibile fare ottimi acquisti. Pernottamento in hotel.

*Hotel Libertador Esteves 4\**

## 5 – PUNO

Prima colazione americana in hotel. Mattinata dedicata alla visita delle rovine di Sillustani, costruzioni funerarie poste su una collina tra due laghetti; l'ambiente e l'aria tersa offrono colori unici. Nel pomeriggio escursione in barca alle Isole Uros, per conoscere gli abitanti delle isole galleggianti. Pernottamento in hotel.

*Con imbarcazioni a motore è molto facile raggiungere le isole galleggianti degli Uros (Tocanipa, Huaca Huancani e Santa Maria). Queste isole, formate da strati di "totora" (giunco che cresce in abbondanza nel lago) sono abitate dai discendenti di un'antica razza chiamata Urus. Poiché furono ripudiati dagli Aymaras, non ebbero altra alternativa, che abitare isolati dalle altre comunità. Conducono un'esistenza di estrema povertà, si dedicano alla pesca, alla coltivazione di pochi vegetali e alla raccolta della totora che usano come alimento, costruzione delle barche ed abitazioni. Sopravvivono vendendo piccoli oggetti che essi stessi fabbricano.*

## 6 – PUNO/CUZCO

Prima colazione in hotel. Trasferimento in stazione ed imbarco sul "Ferrocarril del Sur", il famoso trenino delle Ande. Intera giornata a bordo, tra i suggestivi paesaggi della cordigliera, per giungere in serata a Cusco, la capitale degli Incas. Pernottamento in hotel.

## 7 – CUZCO (VALLE DELL'URUBAMBA)

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita della Valle Sacra degli Incas. Si incomincia con Chinchero, caratteristico mercato indio e si prosegue con la visita dell'imponente fortezza di Ollantaytambo, il cui compito era di sorvegliare l'ingresso della Valle dell'Urubamba. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento a Pisac, mercato dove è possibile trovare tutti i prodotti dell'artigianato andino. Rientro in serata a Cuzco e pernottamento.

*Chinchero (3672 mslm) o "paese dell'arcobaleno", è famoso per offrire il mercato più genuino della regione. Merita una visita la chiesa coloniale costruita sopra le fondamenta di un antico palazzo inca.*

*La fortezza di Ollantaytambo si trova al nord del paese omonimo, ai piedi di una collina. È uno dei più importanti esemplari dell'architettura militare Inca. Il complesso consta di templi, palazzi, gallerie funerarie, mausolei, alloggi per i soldati, recinti religiosi, trincee, depositi per le armi e viveri. Sono notevoli le sue mura, le gallerie, le camere funerarie, il Gran Adoratorio Centrale, (costruzione religiosa formata da grandi monoliti), le terrazze d'ingresso, le terrazze agricole, le reliquie dell'antico popolo e il Baño della Ñusta (Principessa). Per la sua posizione strategica, è stata considerata fortezza o città fortificata. Il cronista Cieza de León dice "In Ollantaytambo, gli Incas ebbero il posto più sicuro del loro territorio"*

## 8 – CUZCO (MACHU PICCHU)

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita del complesso archeologico di Machu Picchu, considerato una delle mete turistiche più affascinanti del mondo. Si giunge alla base della montagna in treno, per poi proseguire con pulmini collettivi, che conducono alle rovine. Pranzo presso il self service adiacente l'ingresso del parco archeologico. Rientro in serata e pernottamento.

*Nessun cronista spagnolo, nemmeno l'Inca Garcilaso de la Vega, parla di questa centenaria città. Di essa non si seppe nulla, neppure, quando incalzati dagli spagnoli, gli Incas si rifugiarono nella regione di Vilcanota, vicina alla cittadella. Neppure il ricercatore, Antonio Raimondi, la menziona nei suoi libri. Nel 1901 Enrique Palma, in compagnia di Agustin Lizarraga e Gabino Sanchez, arrivarono a Machu Picchu, per il cammino di*

*San Miguel, superando incredibili difficoltà e pericoli per mancanza di strade, e per la difficile salita. La scoperta scientifica fu fatta nel 1911, dal Dottor Hiram Bingham, durante il suo secondo viaggio in Perù, in una delle sue frequenti esplorazioni al canyon dell'Urubamba. Nel Luglio del 1911, si accampò vicino a Madorpampa. Qui conobbe l'agricoltore Melchor Arteaga che gli narrò di grandi rovine poco lontano. Il 24 Luglio, Bingham, assieme al contadino ed al sergente Carrasco, raggiunse la fortezza, rimanendo meravigliato dalla bellezza del panorama. Scoprirono che, nelle rovine, da 4 anni vivevano due indigeni, Richarte e Alvarez, coltivando alcune terrazze agricole (andenes). Questi raccontarono che, nel folto bosco, c'erano edifici molto interessanti.*

*Machu Picchu: " Machu" = vecchio; "Picchu" = punta o cima, che tradotto letteralmente vuol dire "cima o punta vecchia" é a 112,5 km a nord di Cusco. Si trova sulla sponda sinistra del fiume Urubamba a 3,000 mslm. Il viaggio in treno da Cusco dura circa 3:30 ore. Si attraversa la vasta Pampa de Anta, coronata dai ghiacciai Veronica e Salkantay, si passa di fianco a Chinchero e Ollantaytambo. In alta stagione, quando l'affluenza di turisti è maggiore, il secondo turno prende il treno per Machu Picchu, alla stazione di Ollantaytambo.*

*La vegetazione, che qui assume parecchie caratteristiche della selva amazzonica, conferisce al paesaggio un aspetto intricato e lussureggiante. Il treno, attraverso una zona semi desertica, giunge fino alla stazione di Puente Ruinas ai piedi della montagna. In alto, circondata da enormi muri di granito, si erge Machu Picchu, la "Ciudad perdida degli Incas". L'ultima parte del tragitto si fa in pullmino. Dopo avere percorso 8 km di serpeggiante strada asfaltata, si giunge alla porta d'ingresso delle rovine. Mura di 5 metri d'altezza proteggono i vari settori del complesso del quale fanno parte il Wayna Picchu, il Tempio della Luna, il Intipunku, il Ponte Levatoio, la zona agricola e la Zona Urbana. In questa parte ci sono: il Tempio delle Tre Finestre, il Tempio Sacro o Tempio del Sole, la Tomba Reale o Mausoleo, l'Orologio Solare o Intihuatana e le prigioni. Il cimitero posto sopra le terrazze, è protetto dalla casa Ayacamayoc o "guardiano dei morti". Durante gli scavi sono stati trovati 135 cadaveri, 109 dei quali di sesso femminile. Questo complesso non ha sofferto delle distruzioni operate dagli spagnoli, ed è quindi ben conservato nonostante gli anni, perché la sua esistenza fu ignorata da tutti.*

#### 9 – CUZCO (CIUDAD Y QUATRO RUINAS)

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita della città con i suoi rioni storici, la Cattedrale, il Tempio del Sole etc. Di seguito escursioni nei dintorni di Cusco per la visita delle quattro rovine principali: Quenqo, Puca Pucara, Tambo Machay e Sacsayhuaman. Pomeriggio libero. Pernottamento in hotel.

*Durante tre ore e trenta minuti. Si visiteranno i luoghi storici più importanti della capitale imperiale: il Coricancha ("Qori" = oro; "Cancha" = recinto), il centro religioso più noto dell'impero. Su di esso gli spagnoli costruirono la Chiesa di Santo Domingo, distruggendolo in parte. Nel Coricancha erano venerati: il sole "inti", la luna "quilla", le stelle "collor", il tuono "illapa", l'arcobaleno "c'uichi" e le mummie degli Incas; la Cattedrale, costruzione iniziata nel 1559, è l'edificio religioso che possiede la maggior collezione di arte coloniale del Perù, inoltre la Piazza delle Armi, luogo dove venivano celebrate le maggiori feste religiose, e il Hatunrumiyoc, famosa pietra di 12 angoli.*

*Una delle opere più imponenti dell'architettura Inca è la Fortezza di Sacsayhuaman. I nativi, quando la guardano da lontano, credono di vedere una rassomiglianza con la testa d'un falco (huaman). Il termine "sajjai" significa "saziarsi", stancarsi, che associato a huaman, vorrebbe dire "saziati falco". Si trova a nord di Cusco, contigua al rione Colcapata a 3,570 m.s.l.m. Si visitano il settore religioso, quello militare, i baluardi, le tre porte principali, le fogne, i bagni dell'Inca, lo scivolo, l'anfiteatro e le Chincanas (condotti sotterranei).*

*La parola Quenqo significa in lingua quechua "labirinto", con tante spirali; così si chiamano due gruppi archeologici contigui, costruiti su di un enorme affioramento di pietra calcarea. Questo complesso si trova su*

*di una collina a ovest di Cusco, sul cammino che conduceva a Antisuyo (uno dei quattro suyos). In quei tempi si trattava senz'altro d'un santuario molto importante. Si narra, che ancora oggi, gli indigeni scendano dalle montagne, per celebrare durante la notte i loro cerimoniali segreti, seguendo le ancestrali tradizioni religiose del luogo. Sul lato orientale si trova, il cosiddetto anfiteatro, a forma ellittica con la curva tracciata in relazione a concetti astronomici, lo circonda un muro circolare di pietra lungo 55 metri con 19 nicchie a forma di sedile. Nel centro c'è un monolito alto 6 metri con lineamenti non definiti, probabilmente rovinato da distruttori di idolatrie. Nell'interno del complesso c'è una camera sotterranea, presumibilmente usata come sala di sacrifici. Il tetto, il suolo, le pareti, tavoli, dispense e altri ambienti sono tutti scolpiti in una sola gigantesca roccia.*

*Puca Pucara (fortezza rossa) fortezza strategica dalla quale si controllava la strada che portava all'Antisuyo. Questo gruppo archeologico si trova a 3,580 mslm e a 7 km di Cusco, sul lato destro della strada che va a Pisac. Ha recinti, piazze interne, bagni, acquedotti, osservatori ed un vecchio cammino facilmente riconoscibile.*

*"Tampu" significa alloggio collettivo, con tutto l'occorrente per alloggiare molta gente di passaggio, "Cach'ay" luogo di riposo. La tradizione conosce Tambomachay come il "bagno della principessa Ñusta". Due acquedotti forniscono acqua limpida durante tutto l'anno. Quest'acqua proviene da luoghi remoti, noti solamente ai costruttori ed hanno un volume costante. L'acqua dei due ruscelli si riunisce in un solo condotto che, pare sia stata una fontana liturgica. Il palazzo è appoggiato alla montagna e possiede tre corridoi a terrazze che equivalgono a tre piani.*

#### 10 - CUZCO/LIMA

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Lima. All'arrivo trasferimento, con automezzo privato in hotel. Pranzo libero, e pernottamento. Nel pomeriggio visita della Lima Coloniale. Pernottamento in hotel.

#### 11 - LIMA/MADRID

Prima colazione in hotel. Trasferimento con automezzo riservato in aeroporto. Espletamento delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea per Madrid.

#### 12 - MADRID/MILANO

All'arrivo a Madrid, proseguimento in coincidenza per Milano.

| CITTÀ         | ALTITUDINE |
|---------------|------------|
| LIMA          | 0          |
| NAZCA         | 588        |
| PARACAS       | 0          |
| AREQUIPA      | 2.366      |
| PUNO          | 3.838      |
| CUZCO         | 3.399      |
| PASSO LA RAYA | 4.330      |
| SILLUSTANI    | 3.824      |
| CHINCHERO     | 3.672      |
| MACHU PICCHU  | 3.000      |

HOTEL PREVISTI NEL PROGRAMMA (CLASSIFICAZIONE LOCALE) – LINK HOTELS:

|          |                  |    |  |
|----------|------------------|----|--|
| LIMA     | Hotel Marriot    | 5* | <a href="http://www.marriot.com">www.marriot.com</a>   |
| AREQUIPA | Hotel El Cabildo | 4* | <a href="http://www.arequipaperuhoteles.com/cabildo.htm">www.arequipaperuhoteles.com/cabildo.htm</a> |
| PUNO     | Hotel Libertador | 5* | <a href="http://www.libertador.com.pe">www.libertador.com.pe</a>                                     |
| CUZCO    | Hotel Picoaga    | 4* | <a href="http://www.picoagahotel.com">www.picoagahotel.com</a>                                       |